



31 мая – Всемирный день без табака

Снюс. Табак бездымный, но не безвредный

Снюс – один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, при этом, никотин и другие химические вещества, содержащиеся в табаке, сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества. Это не так. Снюс содержит более 30 химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них – нитрозамины, они образуются ещё при производстве, в процессе ферментации табака.



ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

Симптомы и внешние признаки:

- ухудшение дыхательных функций,
- раздражение слизистой оболочки глаз,
- головные боли,
- учащенное сердцебиение,
- заложенность носа,
- першение в горле, кашель,
- раздражительность,
- потеря аппетита, головокружение и тошнота,
- ухудшение мыслительных процессов, памяти,
- снижение внимания.



Последствия употребления снюсов в подростковом возрасте:

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего - рака желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.



Мифы о снюсах

Миф 1. Снюсы - это не наркотик: состав не опасен, ничего запрещенного внутри нет. Снюс - это психоактивное вещество, которое не входит в список сильнодействующих и психотропных. Но вред и опасность от их употребления не меньше.

Миф 2. Он продается в магазине, значит, все нормально. Смертельная доза для ребенка массой от 46 до 60 кг - это 1 мг на 1 кг, поэтому ребенок, взяв в рот хотя бы одну пластиночку даже малой дозировки, может погибнуть.

Миф 3. Снюс употребляют, чтобы бросить курить. Снюс содержит большое количество никотина и гораздо быстрее вызывает никотиновую зависимость.

Миф 4. Дети во дворе употребляют снюсы, но никто не умер. Снюс вызывает очень сильное жжение губы, десны. Причем, если подростки постарше, лет 16 - 17, сплевывают пластинку, то те, кто помладше, бывает, держат ее во рту до последнего - пластинка ведь ароматизирована (банан, малина и пр.). Так они получают передозировку, далее возможен летальный исход.

Мифы о снюсах

Миф 5. Если подросток будет дозированно употреблять снюс, то ничего страшного не случится. По своему действию снюс – наркотик-психостимулятор. При прекращении употребления наркотика развивается специфический синдром отмены (ломка).

Миф 6. Взрослые могут не заметить, что подросток или ребенок употребляет снюс. В перерывах потребления возникают нарушение настроения (апатия, раздражительность, агрессия). Когда появляется физическая зависимость, круг интересов сужается только до снюсов.

Миф 7. Даже беременные употребляют снюс, значит он безопасен. Это рекламный ход, продвигающий идеи «безопасности» жевательного табака и побуждающий многих девушек в начале беременности переходить с сигарет на снюс. Но снюс категорически противопоказан беременным.

С Н Ю С

И НИКОТИНОВЫЕ ПАСТИЛКИ

ОЖИДАНИЯ:



ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ



ЭТО НЕ ВРЕДНО



ЭТО НЕ СИГАРЕТА



ЭТО НЕ НАРКОТИК



РЕАЛЬНОСТЬ:



АРИТМИЯ



РВОТА



НАРУШЕНИЕ
ЗРЕНИЯ



РАК ГУБЫ,
ЯЗЫКА



ПОТЕРЯ
СОЗНАНИЯ



ВНЕЗАПНАЯ
СМЕРТЬ

**ЭТОТ ОПЫТ УБИВАЕТ
БУДЬ УМНЕЕ - ПРОСТО СКАЖИ НЕТ**

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

СНЮС

«убийственная» мода



В последнее время мы всё чаще сталкиваемся с тем, что подростки подсаживаются на снюс. Такая же ситуация во многих спортивных секциях. При этом многие родители даже не слышали такого слова и не знают что это такое. А вот дети в курсе...

Важно

С точки зрения закона, снюс не является наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема никотиновая зависимость нуждается в лечении.

В России снюс запрещён с 2015 года, но продаётся в табачных отделах под видом жевательного табака (который не запрещён). На банках часто пишут: «не содержит табака», однако есть и другая надпись: «высокое содержание чистого никотина».

Вообще часто спрашивают: «Является ли снюс наркотиком?»

Ну давайте разбираться. Понятие наркотика имеет две точки зрения.

С точки зрения наркологии, да является. Потому что содержит никотин, который является наркотическим веществом. Потому что вызывает привыкание и пагубно влияет на организм. Никотина, в снюсе содержится во много раз больше, чем в сигаретах.

С точки зрения закона, в перечень запрещённых наркотических средств снюс не включён. Но продажа насвая и снюса в России запрещена, есть **в КоАП ст.14.53 ч.2.**

Причём, заметьте, что продажа сигарет ограничена, но не запрещена. А вот снюс запрещён полностью. Просто продавцы официально продают его как жевательный табак, который не запрещён.

Важен ведь не термин, важна суть!

Между нами девочками...

Натан СВЕРДЛОВ

КУРЯЩАЯ ЖЕНЩИНА

Я безумно люблю курящих женщин! В них есть что-то загадочное и романтическое от паровоза и простое, прозаичное от пепельницы. Не зря сам Чехов сказал, что поцеловать курящую женщину — все равно что облизать пепельницу. Правда, злые языки нагло утверждают, что курящая женщина не так молодо смотрится на фоне некурящей. Но зато как эффектно!

Кругом дым, дым, дым, а в центре — она! Простая и деловитая, как одинокая фабричная труба посреди умирающей березовой рощи... А как

влекуш ее надсадный с туберкулезным надрывом кашель! Как радостно она плюется после каждой сигареты, словно ошпаренный верблюд. И какой от курящей женщины ядреный и приятный аромат перепрелой солдатской портянки. Нюхнешь и сразу вернешься в свою далекую армейскую молодость! А если поцелуешь, так еще и закачаешься, как Иван-царевич после встречи со Змеем Горынычем. Есть, правда, испорченные до мозга костей сексуальные маньяки, которым больше нравится нежная бархатистая кожа Василисы Прекрасной и манящий белый цвет ее лица. Но меня

лично этот белый цвет только раздражает! То ли дело зелено-землистый цвет курящей женщины с ее редкими желтыми прокопченными зубами. Не надо даже вспоминать Бабу Ягу! Вот она рядом, в твоих объятиях. Пусть изнуренная, сморщенная и выгоревшая, как чинарик, до самого позвоночника, но зато какая близкая, своя, родная, никотиновая!

Правда, для нее почему-то не хочется всю белую ночь сочинять бессмертные стихи, искать первые цветы, нести на руках до самого Дворца бракосочетания! Нет, ее просто хочется крепко обнять за плечи и тихо нежно сказать в пожелтевшее ухо: «Кури, дорогая! Кури на здоровье! Лошади уже вымерли!»

ВАЖНО!

Опасно и пассивное курение. Например, курение будущей матери повышает риск рождения ребенка с низким весом и неврологическими проблемами. Эти дети больше предрасположены к бронхолегочным и сердечно-сосудистым болезням. Даже риск зрительной дисфункции у сына курящей матери в 10 раз выше, чем у тех, чьи мамы не курили.



Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО

ОСОБЕННЫЙ

ПОТОМУ ЧТО

Я НЕ КУРЮ



КАК ВЗРОСЛЫЙ

БРОШУ

МНЕ ЭТО

Спасибо за внимание!